



Gamlebyen skole

Velkommen til skolestart i 2026

Informasjon til foresatte
27. januar 2026



Alle Børn skal få gå på skole.



Gamlebyen skole – kort fortalt

- ▶ En urban barneskole grunnlagt i 1881
- ▶ 320 elever fordelt på 1.-7. trinn, fire innføringsklasser for elever som skal lære norsk og ei spesialgruppe for autister.
- ▶ Inntaksområdet omfatter Gamlebyen, Sørenga og Bjørvika. Vi har også søkere fra nabobydeler.
- ▶ Tilbud om AKS med gratis deltidsplass (12 t/u)
- ▶ Omtrent 60 ansatte i forskjellige stillinger: lærere, assistenter, miljøterapeuter og andre ansatte
- ▶ Skoleledelsen består av rektor, assisterende rektor og avdelingsledere.
- ▶ Nært samarbeid med mange lokale lag og foreninger.



Første klasse ved vår skole

- ▶ Ett trinn, men delt i flere grupper og med flere kontaktlærere.
- ▶ Vi legger vekt på varierte dager med mye lek og fysisk aktivitet.
- ▶ Læring på flere arenaer, både ute og inne, ikke bare i klasserommet.
- ▶ Lesing, skriving og regning.
- ▶ Perioder med fokus på ulike tema: seks perioder i løpet av skoleåret.
- ▶ Vi arbeider systematisk med verdier og holdninger.



Å være elev i første klasse

- ♦ Lek og læring: faglig, språklig og sosialt
- ♦ Faste rammer med klokkeslett og tider, skoledager og ferier. 190 obligatoriske skoledager (38 uker) utgjør et skoleår.
- ♦ Det er færre voksne enn i barnehagen.
- ♦ Barna er mer selvstendige enn i barnehagen. De møter læreren sin når skoledagen begynner.
- ♦ Å begynne i første klasse



Eksempel på ei ganske vanlig uke i 1. klasse

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0730-0830	AKS: morgenåpent				
0830-1115	Morgenlek og samling Norsk	Morgenlek og samling Matematikk	Uteskole (tverrfaglig)	Morgenlek og samling Norsk	Morgenlek og samling Matematikk
1115-1215	Spising Storefri				
1215-1345	Tema " vinter"	Bibliotek Sangstund	Uteskole	Tema	Ukeslutt
1345-1700	AKS • Lett måltid • Lek og aktivitet				

Gratis deltids plass i AKS: Inntil 12 timer i uka fordeles jevnt etter skoletid.



Trygg overgang mellom barnehage og skole

- ▶ Tett samarbeid med barnehager: Gamlebyen, IKB, Nonneseter, Strekkoden, Sørenga, Åkeberg
- ▶ Hospitering og lærende nettverk: innblikk i hverandres pedagogiske praksis
- ▶ Samarbeid om bruk av overgangsobjekter: spill, bøker og leker som er kjent for barna
- ▶ Bli-kjent-dag 10.2.26 kl. 1700-1830
- ▶ Førskoledag 3.6.26 kl. 1000-1200
- ▶ Besøk fra barnehagene i uke 23 og 24

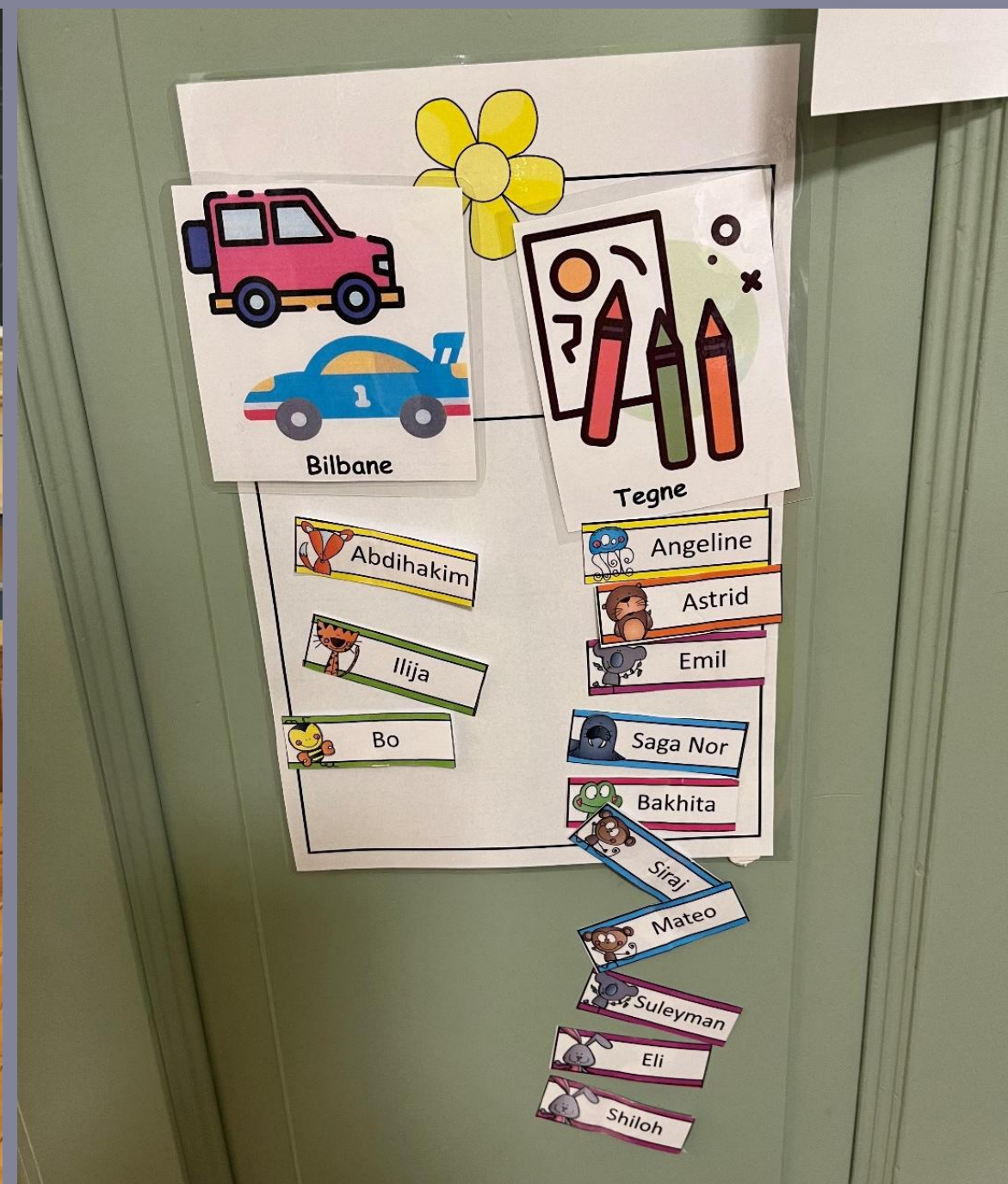












Oslo



Hva kan du som
forelder gjøre for å
forberede barnet ditt
til skolestart?



Faglige forberedelser

- ♦ Les sammen med barnet
- ♦ Hverdagsmatematikk
- ♦ Vær nysgjerrig på verden sammen med barna.



Sosiale forberedelser

- Selvhjelpsferdigheter
- Vente på tur
- Delta i felles lek og spill
- Hevde seg selv - la andre blir hørt
- Akseptere felles beslutninger og innordne seg etter regler
- Øve seg på å håndtere vanskelige følelser



Foreldrehverdag.no

Noen tips til hvordan dere som foreldre og foresatte kan være rollemodell for eget og andres barn

- ▶ Snakk positivt om andre barn og voksne, skolen og lærerne.
- ▶ Snakk med barnet om hvem alle leker med.
- ▶ Tror du noen blir holdt litt utenfor? Gjør noe!
- ▶ Hvis alle er oppmerksomme på andres barn, så er det noen som også passer på ditt barn.
- ▶ Etterspørre barn i klassen som ikke så ofte blir omtalt.
- ▶ Ta kontakt dersom du har en dårlig magefølelse for eget eller andres barn.

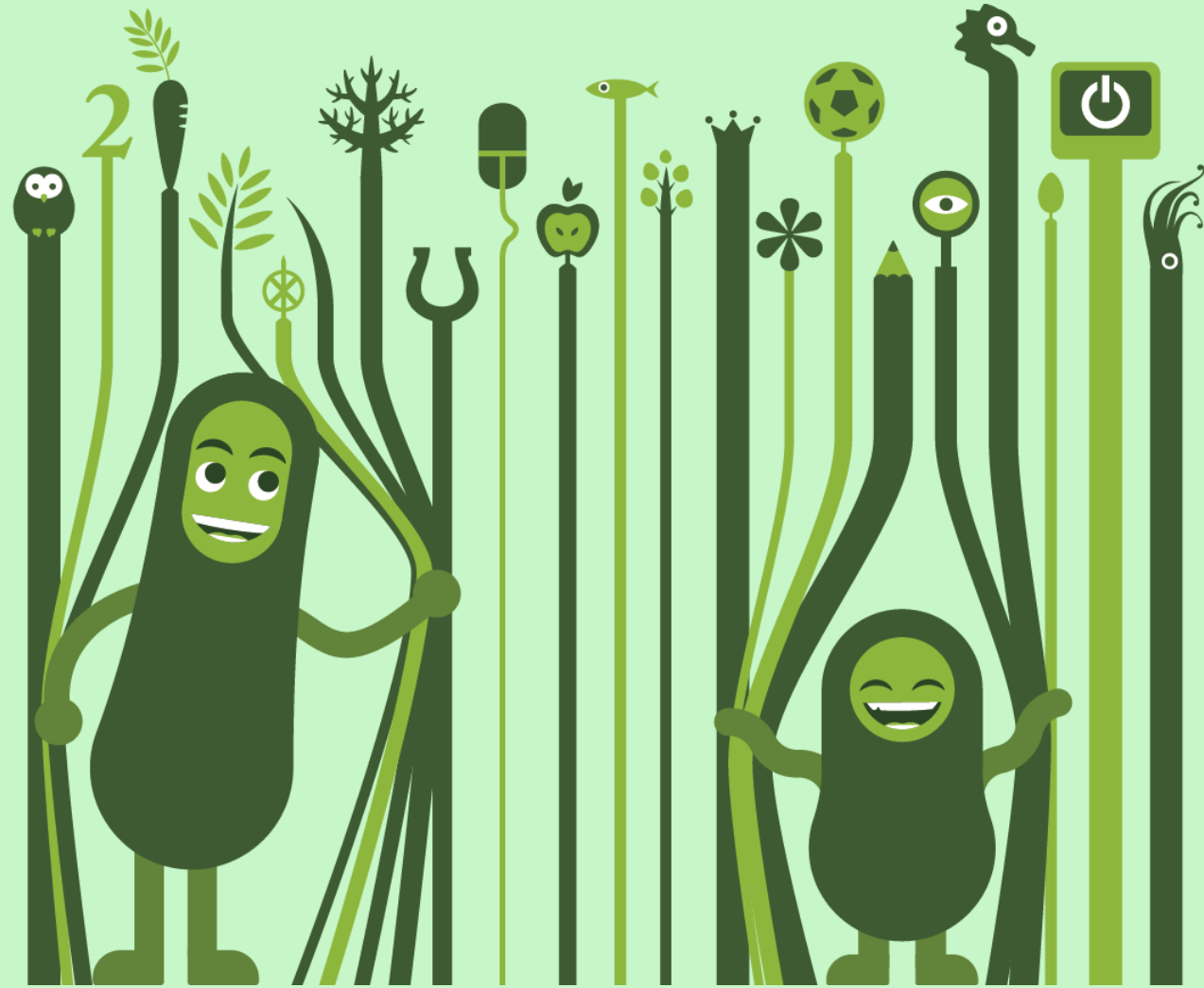




Aktivitetsskolen Gamlebyen

Hva er Aktivitetsskolen (AKS)?

Aktivitetsskolen (AKS) er et tilbud før og etter skoletid, og i skolens ferier.
AKS er Oslos skolefritidsordning (SFO)

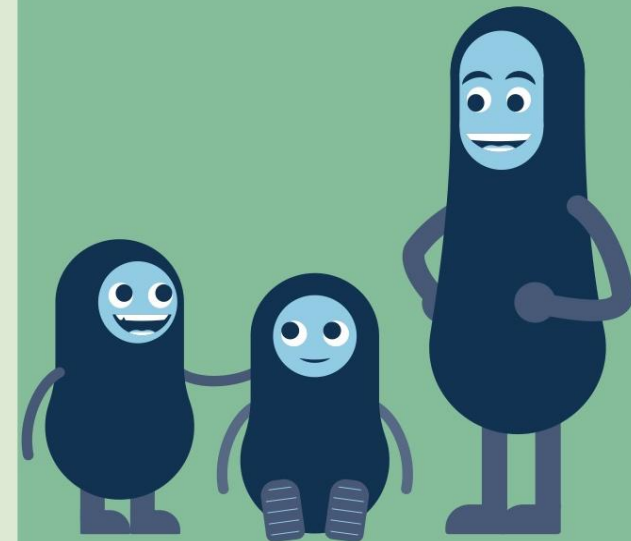


"Aktivitetsskolen skal være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige og sosiale utvikling, tilby læringsstøttende aktiviteter som er strukturerte og forutsigbare, samt gi stort rom for fysisk aktivitet og frilek."

Rammeplan for AKS

- ▶ Fire hovedområder:
 - Natur, teknikk og miljø
 - Fysisk aktivitet og lek
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Mat og helse
- ▶ Måltidet på Aktivitetsskolen er en sosial arena som brukes til samtale og språkstimulering.
- ▶ Læringsstøttende aktiviteter basert på skolens undervisning.

Rammeplan for SFO og lokale føringer for AKS i Oslo



Nye satser fra 01.01.2026 inkl. måltider

Opphold i skoleuker	Ferier (AKS er stengt i juli)	Inntekt inntil 292 860	Inntekt mellom 292 860 og 520 640	Inntekt over 520 640
Kjernetid 12 t/uke 2,5 t etter skoletid (kl. 1345-1615)	To hele dager Det er ikke mulig å kjøpe flere dager eller timer i tillegg	Gratis	Gratis	Gratis
Heldagsplass morgen/ettermiddag (kl. 0730-1700)	Opphold i ferier er inkludert	Kr. 292/mnd.	Kr. 537/mnd.	Kr. 1 242/mnd.

Dokumentasjon på inntekt

Skatteoppgjør 2025, lønnsslipp/bekreftelse fra arbeidsgiver
Trygdeutbetalingsblankett, pensjon, fødselspenger, arbeidsledighetstrygd el.l.
Kopi av studiebevis eller bekreftelse på skoleplass.

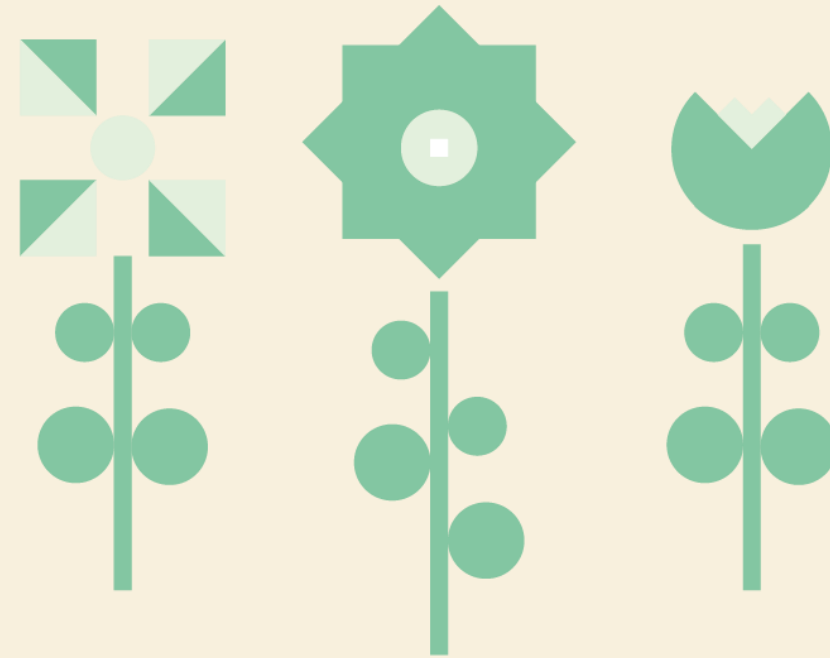
Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten er et helsetilbud på skolen. Samarbeider med skolen.

Formålet til skolehelsetjenesten er å fremme elevenes helse, trivsel og læring.

Det er helsesykepleier som utfører de fleste oppgavene i skolehelsetjenesten: samtaler, undervisning, helsekontroll, vaksiner m.m.

Helsesykepleier og skolelege gjennomfører skolestartsamtaler med alle elever på 1. trinn sammen med deres foresatte.



Kontakt

Helsesykepleier: Kanutte Hermundstad

Fysioterapeut: Marianne Moen

Skolelege

Psykolog

Dere trenger ikke bestille time eller ha en avtale for å snakke med helsesykepleier: Kom innom!

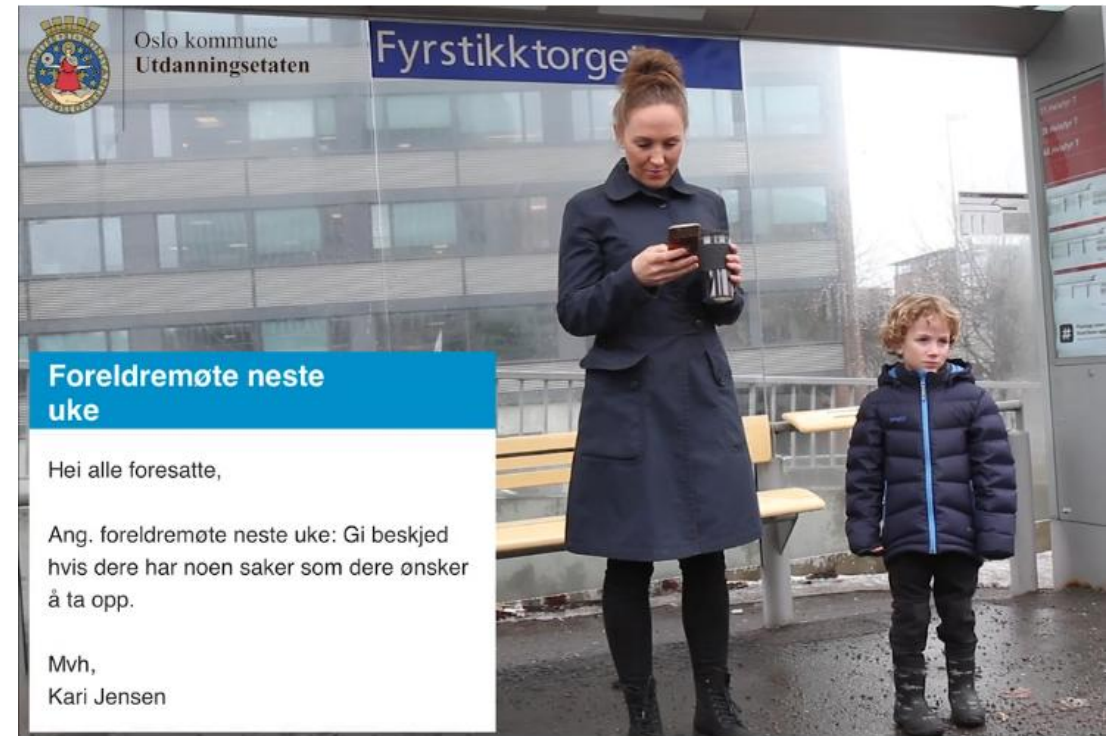
Kontaktinformasjon står på skolens hjemmesider.



Samarbeid mellom skole og hjem

Skolen skal støtte foresatte, tilrettelegge for samarbeid og sikre foresattes medansvar i skolen. Et godt samarbeid støtter elevens læring og trivsel.

- ▶ Alle elever har en kontaktlærer
 - Kontaktlærer er deres primære kontakt med skolen
 - Utviklingssamtaler med elev, foresatte og lærer
 - Tverrfaglige møter ved behov
 - Foreldremøter høst og vår for alle klasser
- ▶ Råd og utvalg
 - Foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU): En representant fra hver gruppe/klasse. FAU er foreldrenes stemme i skolen.
 - Driftsstyret er skolens øverste organ. Styret består av foresatte, ansatte og politisk oppnevnte representanter.
 - Skolemiljøutvalg: Elever, foresatte, ansatte og noen fra driftsstyret drøfter elevenes læringsmiljø.
- ▶ Informasjon fra skolen gis på nettsidene våre, i ranselpost og på Skolemelding (gratis app)



Kontakt oss

- ▶ Nettside: gamlebyen.osloskolen.no
- ▶ Telefon: 23 47 24 50 (kl. 0800-1530)
- ▶ E-post: postmottak.gamlebyen@osloskolen.no



Hjarter i takt

Midt i hjertet av Oslo
Der byen først ble til
Der finner du Gamlebyen
Der kan du være den du vil

KIGO - Lydiksen/Vardøen